

2023.2.9 (木)  
第28回例会  
(通算3697回)

## 2022-2023 年度 釧路ロータリークラブ会報

会長スローガン『創り出そう身近な奉仕を 友情、愛情 そして熱意で』

第85代会長 滝越 康雄  
副会長 清水 輝彦  
幹事 中島 政徳  
編集責任者 クラブ会報・雑誌委員会

例会日 毎週木曜日 12:30～13:30 夜間例会 18:00  
例会場 釧路センチュリーキャッスルホテル  
事務局 釧路市錦町5-3 ミツ輪ビル2F  
☎ 0154-24-0860 📠 0154-24-0411

2022-2023 年度  
国際ロータリーテーマ



2022-2023 年度  
R1会長 ジェニアファー・ジョーンズ  
第2500地区ガバナー  
久木 佐知子 (旭川西 RC)

月間テーマ	平和と紛争予防／紛争解決月間
本日のプログラム	節分にちなんで／年男大いに語る (担当：親睦活動委員会)
次週例会	ロータリー財団とともに～インパクトを高める～ (担当：ロータリー財団推進委員会)

- ロータリーソング：四ツのテスト
- ソングリーダー：羽田 尚弘君
- 会員数 103名
- ビジター なし
- ゲスト なし

### 会長の時間

滝越 康雄会長



こんばんは。皆さま、今日本当に寒いのにご出席いただきましてありがとうございます。今日は予約を取ってはいるのですが、あまりにも会場ガランとしていてあまりにも寂しいということで、濱口君に無理をしていただいています。17時35分で会場内には4人、17時40分で6人、17時45分で14人、17時50分で21人しかこの会場にいなかった。なにか各クラブ訪問のベイクラブ状態で、ちょっと自信がなくて、席は埋まるのだろうか、17時50分の21人は・・・。

それはさておき、釧路ロータリークラブの活動は2月26日のアイスホッケー一本で根回しに動いております。幹事、大委員長中心に、しぶとくやっていますので皆さま、ぜひともご出席ください。

他に話すことはないのですが、話の材料として2月11日は建国記念日で、もちろん休日でございます。それにちなむわけではないのですが、今日は年男の方もいっぱい登壇しますので趣を変えて『元号の話』をしたいと思います。

元号のことですが、昔、明治天皇の父親の孝明天皇の時代は、おめでたい時でも、大地震があった時でも、

好きに元号をつけられたのです。昭和天皇なら昭和だけですが、孝明天皇の時には嘉永・安政・万延・文久・元治・慶応と、6つぐらいの元号を変えているわけです。これですから日本史は難しいのですよね。1人の天皇でこれだけ元号があるわけですから。

これではややこしいということで明治維新(1868年)に『一世一元の制』ということで、1人の天皇の時には1つの元号になりました。

今日はオール昭和生まれですので、まず切り口として昭和の時代、これもまた面白い話があります。元号の『昭和』は、本当は第二候補だったらしいのです。本当は「光文」で決定したそうです。ただ、その発表直前に、東京日日新聞がすっぱ抜き、事前報道があったそうです。これでは協議会は面白くないので、光文として発表したけれども急遽、昭和に変えてしまったという経緯があります。

次の『平成』です。私は本好きですけど、本屋さんで『激動の昭和』というのはいっぱい見るのですが、『激動の平成』は見たことはないですね。これだけ穏やかで静かなこの平成は、160年前に一度たたきであったそうです。

明治天皇の父親である孝明天皇が悩んだそうなのです。保元の乱、平治の乱が京都で起きたのですが、『平治』という元号にしたら京都は大きい戦争になって、都も丸焼けになったので、保元の乱・平治の乱からの字はやめようと。平成という字も160年前に思って

いた元号だったみたいですが、「平」の文字が入っているから良くないということでボツになったことがあるそうです。だから、平成は160年間眠っていたという元号です。平成は一度決まりかけて一浪した元号ということになっております。

最後に今の『令和』です。昔は朝廷と幕府が喧々諤々と文句を言いながら決めるのが元号だったらしいのですが、その時代に「令徳」という元号案があったそうなのですが、孝明天皇は「徳川に命令する気か」と。これはいやみですね。そういうことから激論があつてダメになったそうです。今回の令和は林真理子さんや山中伸弥さんという爽やかな方々が参加して決めた元号ということです。

この元号も「一天皇でひとつ」というのは最近決まったらしいので、それまでは「火山が噴火したから変えよう」「良いことあったから変えよう」ということで孝明天皇の時代には6つも変わりました。このように元号を変えれば、印刷屋さん、看板屋さんなどの業種にはいいのではないかなと思っています。

私、あちこちの本を読んで取りまとめた元号についてでした。いつも話が横道にそれた会長挨拶ですけれどご記憶にとどめてください。ありがとうございました。

#### 幹事報告 中島 徳政幹事

幹事報告をさせていただきます。

皆さんのパーソナルボックスにはいろいろな物が溜まっております。ぜひ、一度開けて見ていただきたいと思ひます。それから欠席の方の入会記念品、バッヂも入っていますのでぜひお持ち帰りください。

今週の『ロータリーの友』の2月号と『ガバナー月信』のナンバー8が届いていますが中に入らないので上に積んでいます。持って帰っていただければと思ひます。

■本日のプログラム■  
節分にちなんで／年男大いに語る

#### 親睦活動委員会 石井 孝行副委員長



ご紹介いただきました親睦活動委員会の石井です。今日は司会進行を務めますのでよろしくお願ひいたします。

これより夜間例会

「節分にちなんで」をスタートいたします。

それでは乾杯を行います。乾杯のご発声を天方智則パスト会長、お願ひいたします。

#### 乾杯のご発声 天方 智順パスト会長

こんばんは。会長のお話を伺っていて、ひとつ思う



ことがありました。「オール昭和生まれ」と仰いました。現実にはメンバーはそうですね。わがクラブは平成生まれの方がまだ入ってきていませ

ん。4～5年すると初の平成生まれのメンバーが入ってくると思ひます。その時に、きっと皆さんは「昭和は遠くになりけり」と思ひます。

今日は「節分にちなんで」ということです。2月3日に節分が終わって、暦の上で2月4日が立春です。春になっているはずですが、ご覧のと通りの寒さです。この寒さにめげず、今日はみなさん、寒い中、お足元の悪い中、ご参加いただいたので楽しくひと時を過ごせればと思ひます。

全ての物の物価が上がっていると思ひます。今日も取引先の方とお話したのですが、維持費であるとか、交通費であるとか、原材料費であるとか、全て上昇しております。ちょっとコンビニに入ってみますと、あれ、こんなにしたのかなという品物もあります。

こればかりが上がるのではなくて、今年1年は皆さまの運氣も上昇するように祈念させていただきます。

節分の乾杯をさせていただきます。ご起立の上、ビールをお持ちになってご唱和をお願いします。

「乾杯」

#### 親睦活動委員会 石井 孝行副委員長

天方パスト会長、ありがとうございました。

私、段取りを間違えてしまい、天方さんの挨拶をいきなり始めてしまい大変申し訳ございませんでした。

順序が逆だったのですが、これより恒例の『恵方巻のかぶりつき』を行いたいと思ひます。今年の方角は南南東の微南となっております。正確な方位を親睦委員会の沢田君にいま確認させていただきます。

皆さんの南南東の微南の方角は親睦の沢田君が持っているサイン「こっち」と書いてある方角です。こちらを見ながら無言で食べ続けてください。

それでは、どうぞ。

(恵方巻のかぶりつき)

皆さま、ありがとうございました。

それではしばしご歓談くださいませ。

(歓談)

#### 親睦活動委員会 石井 孝行副委員長

皆さま、ご歓談中の中ではございますが、ここで毎年の恒例であります「年男、大いに語る」が今年は夜

例会ではありますが、今年の年男の皆さまに大いに語っていただきたいと思います。

本年、兎年の年男の皆さまですが、釧路ロータリークラブの会員で6名いらっしゃいます。ここで紹介させていただきます。若い順に昭和50年生まれの会員・市橋多佳丞君、齋藤史行君です。その後に昭和38年生まれの方で柿田英樹君、高橋直人君。最後に昭和26年生まれの尾越弘典君、舟木博君の6名が年男です。

その中で、本日はご出席いただきました3名の方に大いに語っていただきたいと思います。順番は高橋直人君、舟木博君、最後に尾越弘典君をお願いいたします。それでは、高橋直人君からよろしくをお願いいたします。

### 高橋 直人君



皆さん、こんばんは。年男の高橋です。今日は欠席の横田親睦委員長から先週ですが突然、「来週、喋れ」と言われました。「なぜですか」

という「年男だから」ということで「ああ、そうですか」と。カシミヤのマフラーをいただいているので、これは引き受けならなきゃならないと思って引き受けました。でも、カシミヤのマフラーに『LV』とロゴが入っていると嬉しかったのです。LVのロゴはなかったのでも普通に入れておいてあります。

ニコニコも入れました。せつかく3分の時間をいただいたので会社の自慢を、宣伝をさせていただきたいと思います。

弊社は20年ぐらい前から「他店で落ちなかったシミ・汚れがありましたらお持ちください」という看板を前面に出して営業しております。

これを出すとすることは、それだけのことができません。数多くの失敗を重ねながら、弁償もかなりしました。そのように「失敗は成功の元」ということで勉強しながら今はシミや汚れに関しては本当に自信を持ってやらせていただいております。コロナ禍で暇な時期がずっとありますけれども、シミ抜きの方は毎日のように全部の店舗から10点20点は入ってくるので、他店と違うことやらせていただいて、生き残っているのかなと思います。これを機会に一生懸命、この技術を磨いていきたいと思っています。

本日は、こういうお時間をいただきまして皆さま、親睦委員の方々、ありがとうございました。

1点でも多くの品物をうちのでは引き受けています。今日ご出席の皆さま、うちのお店はイオン、文苑、川北、春採とございます。その中でもイオンはイオンで、あとはみなビックの店の中に入っておりますので、何

かで汚した時、今日も油の物もいっぱいあると思いますので付けた場合はぜひともお持ちください。

ということで私のお話に代えさせていただきます。ありがとうございました。

### 舟木 博君



皆さま、こんばんは。最近、出番が多いですよ。死にそうなので、最後だからみんなに話をさせようか、というのが見え見えで分かって

おります。でも、なかなか死なないぞと。

「今、死なないぞ」の話なのですが、私も72歳を迎えて早いものだなと。昔は72歳といったら、杖をつけて死にそうな爺さんを見ていました。今、腰が曲がっている72歳を見たことはありません。自分もこんな年までのうのと生きているとは夢には思いませんでした。

私が生まれたのは昭和26年なので、朝鮮戦争の真っ盛りごろだったと思います。私らが20歳のころはベトナム戦争がありました。その後、ベトナムに行ってみてきたりしました。あの悲惨な戦争、アメリカ人が起こしたのか、フランス人が起こしたのか分かりませんが、いま、現在も続いているウクライナ戦争まで。

ちょうど20歳のころ、ロシアと中国が黒竜江の国境で100万の軍隊をお互いに展開して、戦争が始まる時代でした。そのころ、日本が漁夫の利を得て日中国交正常化を果たしたという歴史の皮肉。ですから、今回、われわれも北方領土のことを考えると、それが考えようによっては利用できるのかなと思っております。

今の日本の自民党の連中にそれだけの気概があるかどうか分かりません。この間、自衛隊のOBとお話をしましたら、「今ならすぐ取れるぞ」と言っていました。「ひと月あったら樺太を取れるぞ、樺太を取ったら千島は黙って戻ってくるぞ」という戯言なのですが、実際に今ならできますね。択捉にあるミグ21から戦車から何からみんな、ウクライナに行っていますので。このようなばかげた話を話せるだけ、だいぶ元気になりました。昔は「右翼だ」「やくざだろう」とよく言われました。今は左翼じゃないかなと自分では思っています。

そんなわけで、元気な日本、戦争すれとは言いませんが、元気な日本を取り戻してほしいなと思っています。そんなわけで、死にそうな舟木のお話でした。ありがとうございました。

## 尾越 弘典君



みなさん、こんにちは。久しぶりにこのステージに上がっています。何を話しましょうか考えていましたが、私の取り扱い柄などは「若く、見える」と皆さんに思っているかなと思います。私の「若さの秘訣」ではないですけど、割と健康に気をつけている男なので、継続しているものをいくつか皆さんに教えようと思います。

私は継続しているものがたくさんあるのです。前にも皆さんに話をしたのですが、『行者ニンニク』を毎朝食べています。これは40歳の時から食べ始めて、今年で72歳なので約32年間、旅行の時以外ほとんど毎日食べています。

朝のルーティーンもいろいろあります。大体5時半に起きて、体操をやって、ご飯を食べた後にお経あげて、その後ストレッチを15分ぐらいやります。

ご飯を食べるときに、最初に食べるのが行者ニンニクなのです。私は女房と2人で前には行者ニンニクを採りに行っていました。最近は家族にも「熊が出るのもう駄目」と言われて、今は駅前のタンチョウ市場に4月20日ごろに2kgぐらいを頼んで、それを簡単に漬けているのです。

僕が行者ニンニクを食べたきっかけは、僕は40歳の時に大腸にポリープが3つできました。山口さんという会員がいて、そのころ「もしかしたらまずいかな」と思って山口さんに愚痴をこぼしたのです。そしたら山口さんが「知っている人で、胃にたくさんポリープがあった人が行者ニンニクを食べ続けてポリープがなくなった人がいる」と教えてくれたのです。

そのころの僕は、行者ニンニクの臭いもひどいし、ネギ科のにおいが得意ではなく大嫌いだったのです。ただ何とかしようと思って、飲み屋さんとかいろいろな所に行ったら「行者ニンニクがあったら分けてくれないか」と言ってお願いに歩いたのです。

そのころのポリープは外来では取れなくて、入院しなければいけなかったのです。ベッドが空くまで何カ月かあったので、その間にいろんな方をお願いして、それを僕は鼻をつまみながら食べ続けたのです。そうして3カ月ぐらい経って市立病院から「ベッドが空きましたよ」と電話が来ましたので、しょうがないなと思って行ったのです。そして、手術する前の検査では、お尻から大腸にカメラを入れて診たら3つのうち2つがなかったのです。1つは残っていたのですが本当に小さくなっていて、それを簡単に取ってもらって、次の日は当たり前ですが退院できたのです。

それがあって、僕はそれを信じてずっと食べ続けてい

るのです。それから何年か検査で調べてもらいましたが、それからは出ていません。今もずっと続けていて、今朝も食べてきました。

継続はいいなと思って、継続しているものが他にもあるのです。私はこの冬でも、長袖のシャツを持っていないのです。それからズボン下は履いたことないのです。僕は24～25歳の時に結婚したので結構なりませんが、私はパンツも何も履かないでホントに何十年も裸で寝ています。それもずっと続いています。

まだ続けているのはたくさんあります。朝起きて最初にやるのは血圧と体重を量ります。毎朝の血圧は左手2回、右手2回を量り、その時には体脂肪とかいろいろ出ていますのでそれを記録するのが好きでずっと続けています。

それと、簡単なのですが『昨日、食べたもの』を書いています。例えば、私は木曜日のロータリー以外は女房が弁当作ってくれている弁当持ちなのです。それをお昼は「弁当」。例えば今日はロータリーでキャッスルだったら「ロータリー、キャッスル」。飲み会なら「飲み会」と書く。家で食べるものは、パパッと何回か書いています。そういうことが僕は割と好きで、ずっと書いています。これを趣味というのか僕は分かりません。自分の性格なのかなと思っています。

「続けることは本当に良いことだ」と思っています。タバコは40歳になるときに止めました。それまでは悪ガキで小学校の5～6年生からタバコを吸っていたので、それも40歳になるときに止めて、それ以来、1回も口にすることはありません。

食べる物は、朝、何時に起きてもすぐ2膳ぐらいのご飯は食べられます。お腹がすいて起きるくらいなのです。昔はすごく胃腸が弱かったのですがなぜか体調はすごく良いです。行者ニンニクのせいなのかなと思っています。今のところ悪いところもないので100歳ぐらいまで生きてやろうかなと思っています。これだけは分かりません。これからも健康で楽しく過ごしていきたいなと思っています。これからもどうぞよろしくお付き合いください。

ありがとうございました。

## 親睦活動委員会 石井 孝行副委員長

皆さま、舟木君より「一言付け加えることがある」ということで再度ご登壇いただきます。拍手でお迎えください。

## 舟木 博君

済みません、大事なこと言い忘れていました。私は、ガンを宣告されて死ぬのではないかと、その前にしなければいけないと思って葬式用の写真を撮りに行ったのです。

それは、**工藤君**の所なのですが、「死ぬと思って写真

を撮ると、なかなか死なない」と言われました。死にそうだなと思ったら**工藤君の写真館**に行ったら皆さん、私みたいに長生きできますのでぜひ写真を撮ってください。これが付け足しです。

(手に手をつないで)

### 閉会の挨拶 脇 弘幸 SAA



皆さんこんばんは。締めのご挨拶ということですが、しばらくぶりで登板させていただきますので、どうしていいものやら少し戸惑っています。

今日は「節分にちなんで」の夜間例会、皆さん、大変ご苦勞様でした。例会の中で年男のメンバーがお話をされました。この年男、何度か重ねていくと良い感じの雰囲気が出てくるのです。いろいろなことが人生の中でたくさんあったのだろうけど、いい歳を重ねているなど感じさせるお話を聞かせていただきました。

私も年男を5回迎えまして、6回目にはあと11年あります。この11年の中でいい年を重ねて健康に注意しながら楽しくやっていければなと思っています。そして、今年度の残りは5カ月を切っています。あと4カ月となんぼかで、少しだけ終わりが見えてきました。まだしばらくありますので滝越会長、最後までしっかりと頑張っていただければと思います。

そして、みんなでこの釧路ロータリークラブのこうした楽しい雰囲気をつなげながら、良いロータリー活動ができればいいと思います。

それでは、大したネタもないものですからとっとと締めたいと思います。それでは、最後はきれいに一発でいきたいと思います。よろしく願いいたします。

それでは、今年の年男の皆さまと本日のご参集いただきました皆さんの健康とご活躍をご祈念して一発でいきます。

「よーっ」

(パン)

ありがとうございました。



### 本日のニコニコ献金

■高橋 直人君 本日、弊社の自慢話をしますので、よろしく願いします。

今年度累計 324,000 円